

# SETTIMANA TIPO

## PALESTRA CARBONARI

| Ora | AM                  | PM                                |                              |                              |                             |                             |
|-----|---------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|     | UTILIZZO SCOLASTICO | FASCIA ORARIA 1                   | FASCIA ORARIA 2              | FASCIA ORARIA 3              | FASCIA ORARIA 4             | FASCIA ORARIA 5             |
| Lun | FINO LE ORE 15:00   | 15:30 – 16:30<br>Ginnastica dolce | 16:30 – 18:00<br>Calcio a 5  | 18:00 – 19:30<br>Pattinaggio | 19:30 – 21:30<br>CALCIO A 5 | 21:30-23:00<br>CALCIO A 5   |
| Mar | FINO LE ORE 16:00   |                                   | 16:00 – 17:30<br>Calcio a 5  | 17:30 – 19:00<br>CALCIO A 5  | 19:00 – 20:30<br>BASKET     | 20:30 – 22:15<br>CALCIO A 5 |
| Mer | FINO LE ORE 16:00   |                                   | 16:00 – 17:30<br>Calcio a 5  | 17:30 – 19:00<br>Pattinaggio | 19:00 – 20:45<br>CALCIO A 5 | 20:45 – 22:30<br>VOLLEY     |
| Gio | FINO LE ORE 15:00   | 15:00 – 16:00<br>Ginnastica dolce | 16:00 – 17:30<br>Pattinaggio | 17:30 – 19:00<br>CALCIO A 5  | 19:00 – 20:30<br>CALCIO A 5 | 20:30– 22:15<br>VOLLEY      |
| Ven | FINO LE ORE 16:00   |                                   | 16:00 – 18:30<br>Pattinaggio | 18:30 – 20:00<br>BASKET      |                             | GARA ORE 21:30<br>CALCIO 5  |
| Sab | FINO LE ORE 12:00   | GARA C5                           | GARA C5                      | GARA VOLLEY                  |                             | GARA VOLLEY                 |
| Dom |                     |                                   | GARA C5                      | GARA C5                      |                             |                             |

| SPORT       | UTILIZZO PALESTRA |             |      |
|-------------|-------------------|-------------|------|
|             | ORE ALLENAMENTI   | ALLENAMENTI | GARE |
| CALCETTO    | 16                | 9           | 5    |
| GINNASTICA  | 2                 | 2           | 0    |
| BASKET      | 3                 | 2           | 0    |
| VOLLEY      | 3,5               | 2           | 2    |
| PATTINAGGIO | 7                 | 4           | 0    |
| TOTALE      | 31,5              | 19          | 7    |